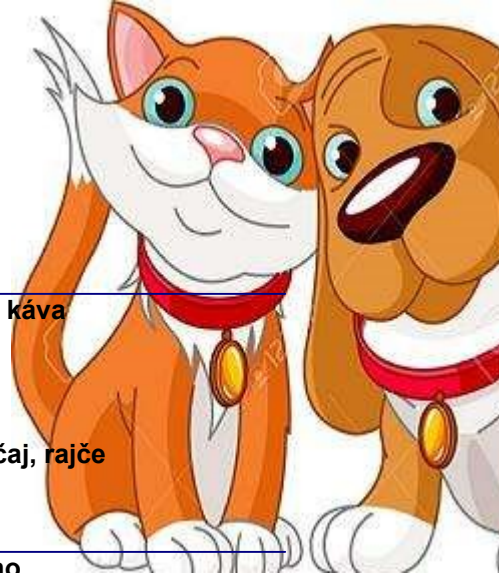


Jídelní lístek

na období od: 12.12.2022 do: 16.12.2022



12.12.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

rohlík s medovým máslem, jablko, bílá káva
krupicová
květákový mozeček, brambory
línie
chléb s tuňákovou pomaz., bylinkový čaj, rajče

13.12.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1c,

jáhlová kaše, ovocný čaj, hroznové víno
zeleniová s kuskusem
masové knedlíčky v rajské omáčce, těstoviny
džus
mrkvový salát, graham, jahodový čaj

14.12.2022 - středa:

Ranní svačina: 1c, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,11,

ovocný jogurt, cereálie, bylinkový čaj, banán
zeleninová s játrovou rýží
fazolový guláš s hovězím masem, pečivo
tykvík
zeleninový salát, celozrnný rohlík, čaj s citronem

15.12.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s lučinou, mléko, paprika
cizrnová
vepřový řízeček, brambory, salát
řepík
puddink, piškoty, jablko, malinový čaj

16.12.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

toasty s plátkovým sýrem, ochucené acido, hruška
pórková
plněné bramborové knedlíky, špenát
ovocínek
domácí moučník, medový čaj, jablko

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

| | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |