

Jídelní lístek

na období od: 13.03.2023 do: 17.03.2023



13.03.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

rohlík se šunkou, ovocný čaj, rajče
zeleninová jarní
krupicová kaše s grankem, ovoce
mrkvík
chléb se sýrovou pomaz., malinový čaj, jablko

14.03.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1d, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1c,

ovesná kaše, banán, bylinkový čaj
čočková
kuřecí řízek, bramborová kaše, ovocný kompot
línie
okurkový salát, křehký chléb, citronový čaj

15.03.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7, 12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

bramborové placičky, bílá káva, hruška
zeleninová s těstovinou
segedínský guláš, houskový knedlík
tykvík
puddink, piškoty, mátový čaj, ovoce

16.03.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 1c, 6, 7, 11,
Oběd - polévka: 12,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

celozrnný rohlík s lučinou, mléko, paprika
rajská
zapečené těstoviny, sterilovaná okurka
džus
chléb s máslem, zeleninová miska, ovocný čaj

17.03.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7, 12,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 6, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

domácí moučník, kakao, jablko
fazolová
rybí filé, brambory, zeleninová obloha
ovocínek
sendvič s pomaz. máslem, jahodový čaj, paprika

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		14 MÉKKÝŠÍ a výrobky z nich