

Jídelní lístek

na období od: 13.09.2021 do: 17.09.2021



13.09.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7, 12,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

rohlík s džemem, jablko, kakao
čočková
rybí filé, bramborová kaše
línie
chléb se sýrovou pomaz., ovocný čaj

14.09.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., rajče, čaj s citronem
zeleninová s těstovinou
vepřová plec na smetaně, houskový knedlík
ovocínek
chléb s pomaz. máslem, okurka, mléko

15.09.2021 - středa:

Ranní svačina: 1c, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 1b, 6, 7, 11,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,

ovocný jogurt, cereálie, bylinkový čaj
brokolicová
fazole corn carne s masem, pečivo
džusík
mrkvový salát, křehký chléb, čaj s citronem

16.09.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

cizrnová kaše, ovocný čaj, banán
kuřecí vývar s drobením
pečené kuře, dušená mrkev, brambory
tykvík
chléb s lučinou, bílá káva, paprika

17.09.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 12,

toasty se šunkou, ochucené acido
hrachová
boloňské špagety se sýrem
bylinkový čaj
domácí moučník, jablko, čaj s medem

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	12 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	