

Jídelní lístek

na období od: 14.02.2022 do: 18.02.2022



14.02.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,12,

Oběd - polévka: 1d, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s džemem, kakao, jablko

zeleninová s oves. vločkami

koprová omáčka, vejce, houskový knedlík

línice

chléb se šunkou, ředkvičky, bylinkový čaj

15.02.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,12,

chléb s vaječnou pomaz., mléko, kedlubna

pórková

plněné bramborové knedlíky, špenát

tykvík

okurkový salát, chléb, medový čaj

16.02.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s lučinou, paprika, mléčný koktejl

hrstková

lososové obalované nugetky, bramborová kaše, ovocný kompot

mrkvík

puddink, piškoty, banán, malinový čaj

17.02.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1c, 7,12,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

ovocný jogurt, cereálie, hroznové víno, bylinkový čaj

zeleninová s bulgurem

rajská omáčka s masovými kuličkami, těstoviny

řepík

chléb s pomaz. máslem, rajče, čaj s citronem

18.02.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,

Oběd - polévka: 1a,1b,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,12,

chléb s rybí pomaz., ochucené acido, mrkev

hrachová s krutonky

rizoto s vepřovým masem a sýrem, okurka

ovocínek

domácí moučník, mátový čaj, jablko

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	12 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	