

Jídelní lístek

na období od: 14.03.2022 do: 18.03.2022



14.03.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

rohlík s medovým máslem, kakao
zeleninová s krupicí
koprová omáčka, vejce, houskový knedlík
línie
chléb s tuňákovou pomaz., kedlubna, čaj s citronem

15.03.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

chléb se sýrovou pomaz., mléko, mrkev
pórková se smaženým hráškem
moravský vrabec, bramborové špalíčky, zelí
džusík
ovocný salát, piškoty, jahodový čaj

16.03.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,

ovocný jogurt, rohlík, hruška, bylinkový čaj
hrachová
kuřecí čína, kuskus
ovocný nápoj
okurkový salát, pečivo, sirup

17.03.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,12,

bramborové placičky, bílá káva, mrkev
zeleninová s těstovinou
smetanová klobása, bramborová kaše, ovocný kompot
tykvík
ovocná přesnídávka, křehký chléb, čaj s citronem

18.03.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1d, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

toasty s vaječnou pomaz., ochucené acido, jablko
drůbková s vločkami
boloňské špagety se sýrem
línie
domácí moučník, medový čaj, hroznové víno

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		