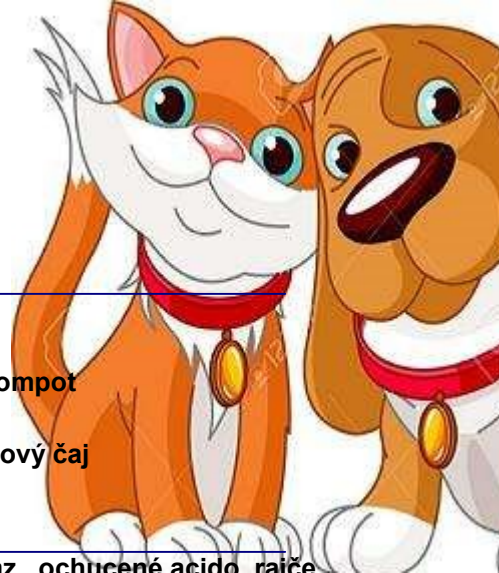


# Jídelní lístek

na období od: 14.11.2022 do: 18.11.2022



## 14.11.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

**rýžová kaše, ovocný čaj, jablko  
zeleninová s těstovinou  
květákový nákyp, brambory, ovocný kompot  
džus  
chléb s pomaz. máslem, okurka, jahodový čaj**

## 15.11.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 4, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7,12,

**slunečnicový chléb s tuňákovou pomaz., ochucené acido, rajče  
drůbková  
vepřová plec na smetaně, houskový knedlík  
líníe  
makový závin, mléko, hroznové víno**

## 16.11.2022 - středa:

Ranní svačina: 1c, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**ovocný jogurt, cereálie, mátový čaj, banán  
cizrnová  
srbské rizoto s masem a zeleninou  
tykvík  
sendviš se šunkou, paprika, čaj s citronem**

## 17.11.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina:  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina:

**Státní svátek**

## 18.11.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 6, 7,

**chléb s vajíčkem, mléčný koktejl  
hrachová  
palačinky s džemem, ovoce  
ovocný nápoj  
rohlík s máslem, malinový čaj, jablko**

### **Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....**

Číslo před názvem pokrmu označuje alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		