

Jídelní lístek

na období od: 14.12.2020 do: 18.12.2020



14.12.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 5, 6, 7, 8,12,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s nutellou, kakao
čočková
zapečené těstoviny, červená řepa
línie
chléb se žervé, bylinkový čaj

15.12.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1c, 7,
Oběd - polévka: 12,
Hl.jídlo 1.: 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,12,

cereálie v mléce, mléko, banán
zelná
pečené kuře, bramborová kaše, ovocný kompot
ovocínek
rajčatový salát, chléb, medový čaj

16.12.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

ovocný jogurt, celozrnný rohlík, čaj s citronem
zeleninová s bulgurem
vepřová plec na houbách, rýže, zeleninová obloha
mrkvík
chléb s pomaz. máslem, mandarinka, malinový čaj

17.12.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

chléb s tvarohovou pomaz., kedlubna, mléčný koktejl
kuřecí s těstovinou
smetanová klobása, brambory
tykvík
přesnídávka, piškoty, bylinkový čaj, ovoce

18.12.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

toasty se šunkou, mrkev, ovocný čaj
krupicová se zeleninou a vejci
fazolový guláš, chléb
džusík
vánočka, jablko, čaj s citronem

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich