

# Jídelní lístek

na období od: 15.02.2021 do: 19.02.2021



## 15.02.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

chléb s paštikovou pěnou, ovocný čaj  
pórková  
krupicová kaše s grankem, jablko  
línice  
chléb s plátkovým sýrem, bylinkový čaj

## 16.02.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1c, 7,  
Oběd - polévka: 12,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 1c, 6, 7, 11,

musli s mlékem, mléko, jablko  
rajská  
kuře na paprice, houskový knedlík  
tykvík  
celozrnný rohlík, žervé, paprika, čaj s citronem

## 17.02.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7, 12,  
Oběd - polévka: 1d, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

rohlík s džemem, kakao, jablko  
zeleninová s ovesnými vločkami  
boloňské špagety, sýr  
džus  
chléb s pomaz. máslem, mléko, mrkev

## 18.02.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 4, 7, 12,  
Oběd - polévka: 12,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., medový čaj  
zelná  
bramborák  
bílá káva  
chléb s máslem, zelenina, mléko

## 19.02.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 12,

toasty se sýrem, ochucené acido  
čočková  
rybí nugety, brambory  
ovocínek  
domácí moučník, čaj s citronem, jablko

**Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....**

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	12 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	