

Jídelní lístek

na období od: 15.05.2023 do: 19.05.2023



15.05.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík s džemem, kakao, jablko
zeleninová s kapáním
koprová omáčka, vejce, houskový knedlík
línie
chléb se šunkou, ovocný čaj

16.05.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1c, 7,
Oběd - polévka: 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

cereálie v mléce, mléko, banán
květáková
karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát
džus
žitný chléb s plátkovým sýrem, kedlubna, jahodový čaj

17.05.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1c,

rýžová kaše, pomeranč, bylinkový čaj
čočková
rizoto s vepřovým masem, sýr
mrkvík
zeleninový salát, křehký chléb, mátový čaj

18.05.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

loupák, bílá káva, jablko
zeleninový vývar s drobením
hovězí maso na zelenině, celozrnné těstoviny
tykvík
toastový chléb s pomaz. máslem, kakao, zelenina

19.05.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7,12,

chléb s tuňákovou pomaz., kedlubna, citronový čaj
jarní
krutí plátek, špenát, brambory
sirup
domácí moučník, banán, medový čaj

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich