

Jídelní lístek

na období od: 15.11.2021 do: 19.11.2021



15.11.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb se sýrovou pomaz., jablko, mléko

pórková

obalovaná aljašská treska, bramborová kaše, mrkvový salát

línie

chléb se žervé, bylinkový čaj, paprika

16.11.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

šlehaný čokoládový tvaroh, rohlík, mléko, mandarinka

hovězí vývar s játrovými knedlíčky

cikánská vepřová plec, těstoviny

džusík

chléb se zeleninovou pomaz., okurka, čaj s citronem

17.11.2021 - středa:

Ranní svačina:

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

Státní svátek

18.11.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,12,

chléb s lučinou, mléčný koktejl, hroznové víno

zeleninová zahuštěná

halušky se smetanou a listovým špenátem

ovocný čaj

chléb s pomaz. máslem, paprika, čaj s medem

19.11.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 4, 6, 7,11,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

celozrnný rohlík, pomazánka z tresčích jater, rajče, bylinkový čaj

hrachová

pečené kuře, brambory, zeleninový salát

mrkvík

domácí moučník, mléko, jablko

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich