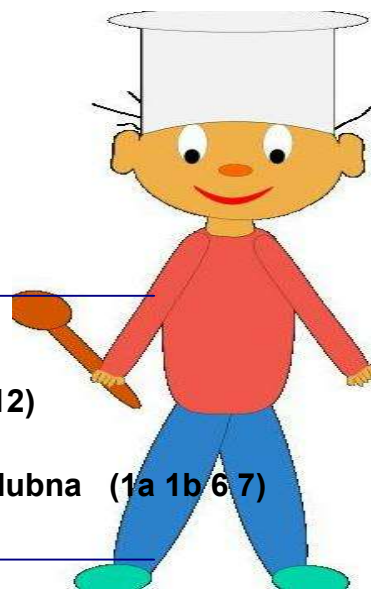


# Jídelní lístek

na období od: 16.03.2026 do: 20.03.2026



## 16.03.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **rohlík s džemem, bílá káva, jablko (1a 1b 6 7 12)**  
 O b ě d - Polévka **rajská s ovesnými vločkami (1d 12)**  
 - Hlavní jídlo 1. **přírodní treska, bramborová kaše, ovocný kompot (1a 4 7 12)**  
 Nápoj oběd **línie, voda s bylinkou ()**  
 Odpolední svačina **slunečnicový chléb s tvarohovou pomaz., jahodový čaj, kedlubna (1a 1b 6 7)**

## 17.03.2026 - úterý:

- Ranní svačina **bageta s pohankovou pomaz., mléko, rajče (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová s drožd'ovou zavárkou (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **kuře na paprice, celozrnné těstoviny (1a 7)**  
 Nápoj oběd **džus, voda s citronem ()**  
 Odpolední svačina **ovocný salát, křehký plátek, mátový čaj (1a 1c)**

## 18.03.2026 - středa:

- Ranní svačina **jogurt s ovocem, corn flakes, lipový čaj, mrkev (1c 7 12)**  
 O b ě d - Polévka **mrkvová ()**  
 - Hlavní jídlo 1. **mexické fazole, jasmínová rýže (1a 7 12)**  
 Nápoj oběd **voda s limetkou, tykvík ()**  
 Odpolední svačina **kornrohlík s pomaz. máslem, mléko, hruška (1a 1b 1c 6 7 11)**

## 19.03.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb s vaječnou pomaz., ochucené acido, paprika, jablko (1a 1b 3 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **kuřecí s těstovinou (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **záhorácký závitek, brambory, zeleninová obloha (1a 7 12)**  
 Nápoj oběd **malinová neslazená essence, řepík ()**  
 Odpolední svačina **veka s tuňákovou pomaz., meduňkový čaj, rajče (1a 1b 4 6 7)**

## 20.03.2026 - pátek:

- Ranní svačina **dvoubarevný toast, masová pomaz., citronový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová se špaldovými kroupami (1e 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **svíčková na smetaně, houskový celozrnný knedlík (1a 1c 7 9 11)**  
 Nápoj oběd **fruit garden, punč ()**  
 Odpolední svačina **velikonoční mazanec, kakao, jablko (1a 3 7)**

### **Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergenys, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		