

Jídelní lístek

na období od: 16.05.2022 do: 20.05.2022



16.05.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

rohlík s ramou, kakao, jablko
hrachová
lívance s džemem a tvarohem
bílá káva, línie
chléb s lososovou pomaz., kedlubna, ovocný čaj

17.05.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík, ovocný jogurt, hroznové víno, čaj s citronem
pórková
hovězí maso v rajske omáče, těstoviny
tykvík
chléb s pomaz. máslem, hruška, mléčný koktejl

18.05.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

bageta se šunkou, paprika, bylinkový čaj
zeleninová s těstovinou
smetanová klobása, bramborová kaše, zeleninová obloha
mrkvík
okurkový salát, pečivo, čaj s medem

19.05.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1d, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

ovesná kaše, mrkev, mátový čaj
krupicová s vejci
těstovinový salát s tuňákem
ovocný nápoj
chléb se žervé, ředkvičky, mléko

20.05.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

toasty s plátkovým sýrem, acido, rajče
gulášová
řízek z kotletky, brambory, červená řepa
řepík
domácí pečivo, jablko, ovocný čaj

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich