

Jídelní lístek

na období od: 16.01.2023 do: 20.01.2023



16.01.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 12,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

tvarohový dezert, rohlík, ovocný čaj
zelná
zapečené těstoviny, sterilovaná okurka
džus
sendvič se sýrovou pomaz., mléko, paprika

17.01.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 1c, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 11, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,

slunečnicový chléb se žervé, ochucené acido, hroznové víno
zeleninová s bulgurem
vepřová panenka na žampionech, gnocchi
líníe
okurkový salát, křehký chléb, mátový čaj

18.01.2023 - středa:

Ranní svačina: 1d, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

ovesná kaše, bylinkový čaj, jablko
zeleninový vývar s drobením
kuřecí maso po čínsku, rýže
řepík
chléb s tvarohovou pomaz., jahodový čaj, mrkev

19.01.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 1b, 3, 6, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 1b, 1c, 6, 7, 11, 12,

chléb s tuňákovou pomaz., pomerančový čaj, rajče
hrachová
bavorské vdolečky, ovoce
bílá káva, líníe
celozrnný rohlík, zeleninová miska, čaj s citronem

20.01.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 3, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 6, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 3, 6, 7, 12,

chléb s vaječnou pomaz, mléčný koktejl, banán
kmínová s vejci
vepřové maso v mrkvi, brambory
tykvík
domácí moučník, medový čaj, jablko

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísła před názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		