

Jídelní lístek

na období od: 16.11.2020 do: 20.11.2020

**16.11.2020 - pondělí:**

Ranní svačina:

Oběd - polévka:

MŠ UZAVŘENA

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

17.11.2020 - úterý:

Ranní svačina:

Oběd - polévka:

STÁTNÍ SVÁTEK

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

18.11.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,12,

rohlík s džemem, jablko, kakao

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

zeleninová s kapáním

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

smažený květák, brambory

Nápoj ev. zákusek

líně

Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., rajče, ovocný čaj**19.11.2020 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

chléb se sýrovou pomaz., mléko

Oběd - polévka: 12,

rajská

Hl.jídlo 1.: 12,

krutí rizoto, červená řepa

Nápoj ev. zákusek

džus

Odpolední svačina: 1c,12,

ovocná přesnídávka, křehký chléb, bylinkový čaj**20.11.2020 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

chléb se šunkou, okurka, bílá káva

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

zeleninová s těstovinou

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

koprová omáčka, vejce, houskový knedlík

Nápoj ev. zákusek

mrkvík

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

domácí moučník, jablko, čaj s citronem***Pokrmly jsou určeny k okamžité spotřebě....***

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		