

Jídelní lístek

na období od: 17.01.2022 do: 21.01.2022



17.01.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7, 12,
Oběd - polévka: 1d, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 4, 7,

rohlík s džemem, kakao, jablko
zeleninová s ovesnými vločkami
chlupaté knedlíky se zelím a cibulkou
džus
chléb s tuňákovou pomaz., rajče, ovocný čaj

18.01.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7, 12,
Oběd - polévka: 7, 12,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1c,

ovocný jogurt, rohlík, mandarinka, bylinkový čaj
špenátová se smetanou
kuřecí plátek, zeleninový bulgur, obloha
línie
zeleninový salát, křehký plátek, čaj s citronem

19.01.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 12,

chléb s plátkovým sýrem, mléko, paprika
zeleninová s rýží
kapustový karbanátek, bramborová kaše, ovocný kompot
džus
puddink, piškoty, banán, medový čaj

20.01.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 12,

chléb s tvarohovou pomaz., paprika, kakao
bramborová krémová
vepřová plec na paprice, houskový knedlík
mrkvík
ovocná přesnídávka, rohlík, mátový čaj, jablko

21.01.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 12,

sendvič se šunkou, ochucené acido, mrkev
zeleninová jarní
čočka na kyselo, vejce, zelný salát
čaj s citronem
domácí moučník, jablko, malinový čaj

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		