

Jídelní lístek

na období od: 17.04.2023 do: 21.04.2023



17.04.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

rohlík s medovým máslem, kakao

Oběd - polévka:

mrkvová

Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 7,12,

fazole con carne, pečivo

Nápoj ev. zákusek

línie

Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., bylinkový čaj, kedlubna

18.04.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s lučinou, mléčný koktejl, okurka

Oběd - polévka: 1a, 9,

zeleninová jarní

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

kuřecí prsa po čínsku, bramboráčky

Nápoj ev. zákusek

džus

Odpolední svačina: 1a, 3,

mrkvový salát, piškoty, mátový čaj, pomeranč

19.04.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,12,

ovocný jogurt, rohlík, malinový čaj, banán

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

zeleninová s játrovou rýží

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,

rybí filé, bramborovo--batátová kaše

Nápoj ev. zákusek

tykvík

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb se šunkou, citronový čaj, jablko

20.04.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

slunečnicový chléb s vaječnou pomaz., ochucené acido

Oběd - polévka: 1a,12,

zelná

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

vepřová plec na houbách, rýže

Nápoj ev. zákusek

ovocný čaj

Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

sendvič se sýrovou pomaz., mléko

21.04.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,12,

koláček, kakao, jablko

Oběd - polévka: 1a, 9,

hrstková

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

zapečené těstoviny, sterilovaná okurka

Nápoj ev. zákusek

mrkvík

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s máslem, ovocný čaj, paprika

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě...

Číslo před názvem pokrmu označuje alegeru, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	