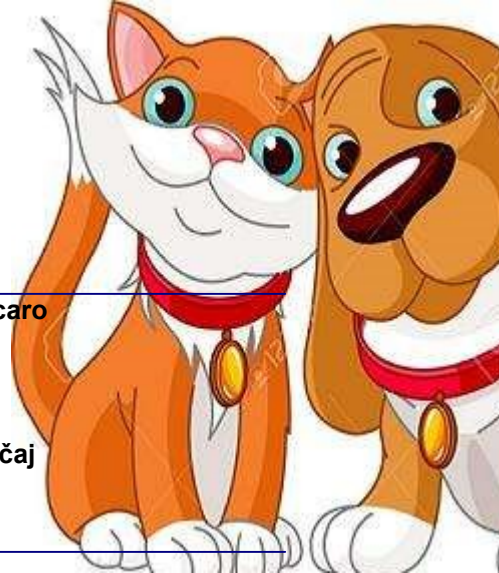


Jídelní lístek

na období od: 17.10.2022 do: 21.10.2022



17.10.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 4, 6, 7,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

**sendvič s tuňákovou pomaz., jablko, caro
kmínová**

krupicová kaše s grankem

bylinkový čaj

chléb s taveným sýrem, rajče, ovocný čaj

18.10.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s lučinou, mléko, mrkev

zelná

rybí filé, bramborová kaše, obloha

línie

puđink, piškoty, ovoce, jahodový čaj

19.10.2022 - středa:

Ranní svačina: 1c, 7,12,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1c,

ovocný jogurt, cereálie, banán, mátový čaj

zeleninová s těstovinou

vepřová panenka, bulgur, baby karotka

džus

zeleninová miska, graham, ovocný čaj

20.10.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b,

bramborové placky, bílá káva

kuřecí vývar s kapáním

koprová omáčka, vejce, houskový knedlík

ovocínek

mrkvový salát, křehký chléb, malinový čaj

21.10.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

chléb s vaječnou pomaz., ochucené acido, paprika

čočková

zapečené těstoviny s masem a rajčaty

mrkvík

domácí moučník, jablko, čaj s citronem

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísła před názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich