

Jídelní lístek

na období od: 18.10.2021 do: 22.10.2021



18.10.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík se žervé, caro, jablko
zeleninová s kuskusem
špagety s tuňákem
ovocný čaj
chléb se sýrovou pomaz., bylinkový čaj, okurka

19.10.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s mrkvovou pomaz., mléko, mandarinka
hrachová
švestkové knedlíky
mléko
rohlík s pomaz. zálesák, čaj s citronem, rajče

20.10.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1d, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 2,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,12,

chléb s masovou pomaz. mléko paprika
zeleninová s vločkami
masové koule v rajské omáčce, kolínka
línie
mrkvový salát, chléb s máslem, medový čaj

21.10.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

šlehaný tvaroh, křehký chléb, mléko, jablko
brokolicová
kuřecí závitěk, bramborová kaše, zeleninový salát
džusík
chléb s pomaz. máslem, ovoce, čaj s citronem

22.10.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

chléb se šunkovou pomaz., mléčný koktejl, rajče
krupicová s vejci
vepřové rizoto se sýrem, červená řepa
černý čaj s rybízem
domácí moučník, ovocný čaj, jablko

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich