

# Jídelní lístek

na období od: 19.06.2023 do: 23.06.2023



## 19.06.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

rohlík s plátkovým sýrem, ovocný čaj  
kuřecí  
těstoviny s masem a rajčaty  
línie  
chléb s tuňákovou pomaz., rajče, citronový čaj

## 20.06.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1c,12,

chléb s pomaz. máslem, banán, mléko  
zeleninová s drobením  
květákový mozeček, brambory  
džus  
ovocná přesnídávka, křehký chléb, bylinkový čaj

## 21.06.2023 - středa:

Ranní svačina: 1c, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 3, 6, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

ovocný jogurt, cereálie, meloun, mátový čaj  
hrachová  
krutí řízeček, zeleninový salát, žitný chléb  
mrkvík  
chléb se žervé, okurka, lipový čaj

## 22.06.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rýžová kaše, hroznové víno, bylinkový čaj  
mrkvová  
kuřecí roláda, bramborové špalíčky, zelí  
džus  
chléb se sýrovou pomaz., jablko, mléko

## 23.06.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,12,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

borůvkový koláček, jablko, kakao  
hovězí vývar s kapáním  
hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny  
línie  
toasty s plátkovým sýrem, jahodový čaj

### **Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....**

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		