

Jídelní lístek

na období od: 19.09.2022 do: 23.09.2022



19.09.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,12,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s máslem, bílá káva, ovoce

kuřecí s těstovinou

buchty se švestkami, povidly a mákem

kakao, ovocný čaj

chléb se šunkou, bylinkový čaj, mrkev

20.09.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1c, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b,

tvarohový dezert, cereálie, čaj s citronem, banán

květáková

vepřová kotletka na houbách, rýže

tykvík

okurkový salát, pečivo, malinový čaj

21.09.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,12,

bramborové placičky, ochucené acido, rajče

zeleninová jarní

zapečené těstoviny, zelný salát

ovocný nápoj

ovocná přesnídávka, rohlík, mátový čaj

22.09.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

chléb se žervé, mléko, mrkev

kuřecí vývar s celestýnskými nudlemi

sekaná pečeně, šťouchané brambory, ovocný kompot

džus

chléb s tuňákovou pomaz., kaktusový čaj

23.09.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a,1b,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,12,

toasty se sýrovou pomaz., paprika, mléčný koktejl

česneková s krutonky

čočka na kyselo vejce, okurka

ovocný čaj

domácí moučník, jablko, medový čaj

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Číslo před názvem pokrmu označuje alegerii, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORYŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich