

Jídelní lístek

na období od: 19.12.2022 do: 23.12.2022



19.12.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík se sýrovou pomaz., bílá káva

kuřecí

chlupaté knedlíky se zelím a cibulkou

línie

chléb s lučinou, mléko

20.12.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s pomaz. máslem, ovocný čaj, jablko

čočková

rybí filé, bramborová kaše, ovocný kompot

džus

ovocný pudink, piškoty, malinový čaj

21.12.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,12,

Oběd - polévka: 1a,1b,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

domácí moučník, ovocný čaj, ovoce

česneková s krutonky

vepřová panenka na žampionech, rýže

mrkvík

chléb s tuňákovou pomaz., čaj s citronem

22.12.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s džemem, kakao, jablko

zeleninová s těstovinou

krupicová kaše se skořicí, mrkev

tykvík

chléb se šunkou, bylinkový čaj, zelenina

23.12.2022 - pátek:

Ranní svačina:

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

MŠ uzavřena

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	