

Jídelní lístek

na období od: 20.09.2021 do: 24.09.2021



20.09.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7, 12,
Oběd - polévka: 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

rohlík s medovým máslem, mléko, jablko
zeleninová bílá
čočka na kyselo, vejce, zelný salát
línie
chléb s tvarohovou pomaz., rajče, bylinkový čaj

21.09.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

chléb se sýrovou pomaz. ochucené mléko, kedlubna
česneková
mletý řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha
ovocínek
chléb s pomaz. máslem, hroznové víno, džus

22.09.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s rybí pomaz., paprika, čaj s citronem
zeleninová s kapáním
vepřová pečeně, špalíčky, špenát
mrkvík
ovocný jogurt, piškoty, hruška, bylinkový čaj

23.09.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,

rohlík, budapešťská pomaz., rajče, kakao
hráškový krém
hovězí kostky na houbách, rýže
línie
okurkový salát, křehký chléb, čaj s citronem

24.09.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 12,

chléb se sýrem, paprika, ovocný čaj
květáková
zapečené těstoviny, řepa
ovocný nápoj
domácí moučník, mléko, jablko

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich