

Jídelní lístek

na období od: 21.02.2022 do: 25.02.2022



21.02.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,12,

Oběd - polévka: 1a,1b, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

rohlík s džemem, kakao, jablko

čočková s krutonky

zapečené těstoviny, červená řepa

línie

chléb s pomaz. z tresčích jater, kedlubna, ovocný čaj

22.02.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,12,

chléb s lučinou, mléko, ředkvičky

zeleninová s těstovinou

segedínský guláš, houskový knedlík

tykvík

chléb s máslem, okurka, medový čaj

23.02.2022 - středa:

Ranní svačina: 1c,1d, 7,

Oběd - polévka: 9,12,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b,

ovocný jogurt, musli, citronový čaj, hroznové víno

borčš

vepřová pečeně, brambory, špenát

řepík

zeleninový salát, pečivo, čaj se sirupem

24.02.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 3, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

celozrnný rohlík, vaječná pomaz., bílá káva, rajče

květáková

játra na cibulce, rýže

ovocínek

puddink s piškoty, jablko, medový čaj

25.02.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

sendvič se šunkou, paprika, čaj s citronem

česneková

fazolový guláš, pečivo

řepík

domácí moučník, jablko, bylinkový čaj

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		