

Jídelní lístek

na období od: 21.03.2022 do: 25.03.2022



21.03.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

rohlík s džemem, bílá káva, hruška

pórková

zapečené těstoviny, červená řepa

línie

chléb s rybí pomaz., ovocný čaj, kedlubna

22.03.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3,

chléb s drožd'ovou pomaz., mléko, paprika

fazolová

smetanová klobása, bramborová kaše, ovocný kompot

džusík

zeleninový salát, pečivo, čaj s citronem

23.03.2022 - středa:

Ranní svačina: 1c, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

ovocný jogurt, cereálie, hroznové víno

zeleninový vývar s drobením

hovězí maso v rajské omáčce, houskový knedlík

tykvík

slunečnicový chléb se žervé, mléko, paprika

24.03.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb se šunkou, okurka, mléčný koktejl

kuřecí

buchty s tvarohem a povidly, mrkev

ovocný nápoj

chléb s pomaz. máslem, paprika, bylinkový čaj

25.03.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

toasty se sýrovou pomaz., ochucené acido

květáková

lososové nugety, brambory

mrkvík

domácí moučník, jablko, medový čaj

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		