

# Jídelní lístek

na období od: 21.06.2021 do: 25.06.2021



## 21.06.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**celozrnný rohlík s lučinou, bílá káva**

**fazolová**

**přírodní panenka, nové brambory, zeleninová obloha**

**džusík**

**chléb s máslem, kedlubna, citronový čaj**

## 22.06.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**chléb s tuňákovou pomaz., ovocný čaj, paprika**

**gulášová**

**jahodové knedlíky se skořicí**

**ovocínek**

**chléb se sýrovou pomaz., mléko, okurka**

## 23.06.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 5, 6, 7, 8,11,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**chléb s vysočinou, jablko, sušenka, hruška, pitíčko**

**vývar s těstovinou**

**MŠ VÝLET**

**ovocný nápoj**

**chléb s plátkovým sýrem, rajče, bylinkový čaj**

## 24.06.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,12,

**ovocný jogurt, rohlík, mátový čaj, jablko**

**zeleninová s kapáním**

**plněné bramborové knedlíky, hlávkové zelí**

**mrkvík**

**zeleninový salát, křehký plátek, čaj s medem**

## 25.06.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**domácí moučník, jablko, čaj s citronem**

**čočková se zeleninou**

**krutí rizoto se sýrem**

**tykvík**

**toasty se šunkou, paprika, ovocný čaj**

### ***Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě...***

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		