

Jídelní lístek

na období od: 21.09.2020 do: 25.09.2020



21.09.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., jablko, ovocný čaj
hrachová
buchtíčky s vanilkovým krémem
mrkvík
krkonošský chléb se sýrovou pomaz., mléko, paprika

22.09.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,

ovocný jogurt, rohlík, medový čaj, hroznové víno
zeleninová s těstovinou
pečené kuře, brambory, zeleninová obloha
džus
okurkový salát, křehký chléb, bylinkový čaj

23.09.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s tvarohovou pomaz., bílá káva
hovězí vývar s drobením
rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny
línie
rohlík s máslem, mátový čaj, mrkev

24.09.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s vaječnou pomaz., malinový čaj, okurka
drůbková
čočka na kyselo, vejce, zelný salát
tykvík
pudding s ovocem, piškoty, pomerančový čaj

25.09.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

sendvič se šunkou, rajče, ochucené acido
brokolicová
sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka
ovocínek
domácí moučník, jablko, čaj lesní směs

Pokrmly jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	