

Jídelní lístek

na období od: 21.11.2022 do: 25.11.2022

**21.11.2022 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a, 7,
 Oběd - polévka: 1a,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,12,

rohlík se šunkou, bílá káva, jablko
 hrstková
 jahodové knedlíky
 ovocný čaj
 chléb se sýrovou pomaz., rajče, medový čaj

22.11.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
 Oběd - polévka:
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

cizrnová kaše, banán, bylinkový čaj
 mrkvová
 holandský řízek, bramborová kaše, okurka
 líníe
 chléb s pomaz. máslem, mléko, paprika

23.11.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,

toast s plátkovým sýrem, ochucené acido
 zeleninová s těstovinou
 játra na cibulce, rýže
 mrkvík
 zeleninová miska, křehký chléb, čaj s citronem

24.11.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

žitný chléb s tvarohovou pomaz., mléko, kedlubna
 zeleninová s krupicí
 hrachová kaše, vejce, salát
 džus
 pudink, piškoty, ovoce, mátový čaj

25.11.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,11,
 Oběd - polévka: 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

celozrnný rohlík s máslem, mrkev, bylinkový čaj
 kuřecí
 boloňské špagety se sýrem
 tykvík
 domácí moučník, jahodový čaj, jablko

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Číslo před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		