

# Jídelní lístek

na období od: 22.02.2021 do: 26.02.2021



## 22.02.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

rohlík se šunkou, ovocný čaj, jablko

čočková

kynuté buchty s mákem a povidly

bílá káva

chléb s pomaz. máslem, ředkvičky, bylinkový čaj

## 23.02.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7, 12,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

jáhlová kaše, banán, medový čaj

zeleninová s těstovinou

vepřový plátek z panenky, kuskus, obloha

džus

zeleninový salát, chléb s máslem, mátový čaj

## 24.02.2021 - středa:

Ranní svačina: 1c, 7, 12,

Oběd - polévka: 1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 4, 7,

ovocný jogurt, musli, hroznové víno, čaj s citronem

květáková

smažený kuřecí řízek, bramborová kaše

tykvík

chléb s tuňákovou pomaz., malinový čaj

## 25.02.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7, 12,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

bramborové placičky, bílá káva, mrkev

zeleninová s domácím drobením

hovězí maso po španělsku, rýže

řepík

chléb s lučinou, mléko, paprika

## 26.02.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 1b, 7, 12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 12,

toasty s plátkovým sýrem, ochucené acido

krupicová se zeleninou a vejci

fazolevý guláš, pečivo

mrkvík

domácí moučník, jablko, čaj s citronem

### **Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		