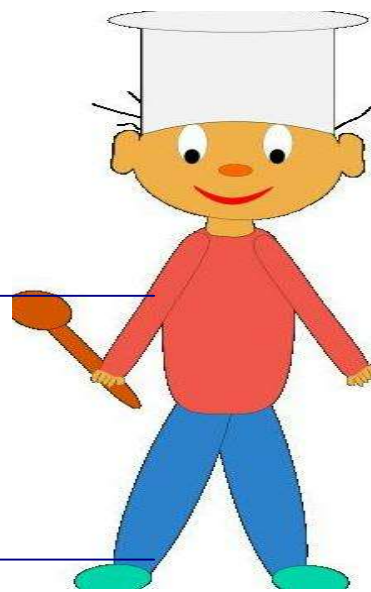


Jídelní lístek

na období od: 22.04.2024 do: 26.04.2024



22.04.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **rohlík se sýrovou pomaz., mléko (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **hrachová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **švestkové knedlíky sypané mákem (1a 3 6 7 12)**
 Nápoj oběd **caro, línie (7)**
 Odpolední svačina **chléb s lučinou, bylinkový čaj, okurka (1a 1b 6 7)**

23.04.2024 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s drožd'ovou pomaz., mléko, jahody (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s těstovinovou rýží (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **přírodní hovězí pečeně, bulgur, zelný salát (1a 7 12)**
 Nápoj oběd **tykvík, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **toasty s plátkovým sýrem, medový čaj, rajče (1a 1b 3 6 7 12)**

24.04.2024 - středa:

- Ranní svačina **celozrnná bagetka gusto s pomaz. máslem, ochucené acido (1a 1b 1c 6 7 11)**
 O b ě d - Polévka **cibulová ()**
 - Hlavní jídlo 1. **rybí porce se sýrem, bramborová kaše, zeleninová obloha (1a 3 4 6 7)**
 Nápoj oběd **mrkvík, voda s okurkou ()**
 Odpolední svačina **ovocný salát, piškoty, jahodový čaj (1a 3)**

25.04.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **domácí moučník, bílá káva, jablko (1a 3 6 7 12)**
 O b ě d - Polévka **zelná (1a 12)**
 - Hlavní jídlo 1. **jatýrka na cibulce, rýže (1a 7)**
 Nápoj oběd **višňový čaj ()**
 Odpolední svačina **podmáslový chléb se žervé, lipový čaj, mrkev (1a 1b 6 7)**

26.04.2024 - pátek:

- Ranní svačina **podmáslový chléb s tuňákovou pomaz., pomerančový čaj, paprika (1a 1b 4 6 7)**
 O b ě d - Polévka **kuřecí se zeleninou (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **zapečené brambory s vepřovým masem, okurka (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **bylinkový čaj, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **křehký chléb s jogurtovou polevou, mátový čaj, jablko (1a 1c 6 7 12)**

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		