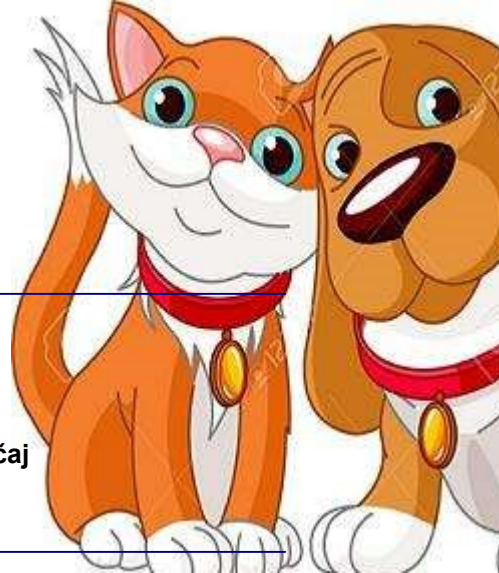


Jídelní lístek

na období od: 22.05.2023 do: 26.05.2023



22.05.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 6, 7, 12,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 4, 6, 7,

rohlík s medovým máslem, kakao
špenátová
smažený květák, brambory
línie
chléb s tuňákovou pomaz., bylinkový čaj

23.05.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7, 12,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1c,

makový závin, kakao, pomeranč
kuřecí s bulgurem
zapečené těstoviny, ovocný kompot
džus
okurkový salát, křehký plátek, bylinkový čaj

24.05.2023 - středa:

Ranní svačina: 1c, 7, 12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 1b, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 1c, 6, 7,

ovocný jogurt, cereálie, banán, jahodový čaj
krupicová s vejci
fazolový guláš, pečivo, meloun
sirup
slunečnicový chléb s pomaz. máslem, mléko

25.05.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 12,

houška se sýrovou pomaz., ochucené acido
zeleninová s drobením
vepřová pečeně, bramborové špalíčky, zelí
džus
ovocná přesnídávka, piškoty, bylinkový čaj

26.05.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

toasty se šunkou, lipový čaj, rajče
zeleninová s těstovinou
krupicová kaše, jablko
línie
chléb s plátkovým sýrem, ovocný čaj

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich