

# Jídelní lístek

na období od: 22.11.2021 do: 26.11.2021



## 22.11.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,12,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s medovým máslem, mléko, jablko

brokoliceová

boloňské špagety se sýrem

línie

chléb s drůbeží pomaz., ředkvičky, ovocný čaj

## 23.11.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s budapešťskou pomaz., ovocný čaj, okurka

zeleninová s bulgurem

lívanečky s marmeládou a tvarohem, banán

mléko

chléb s pomaz. máslem, bylinkový čaj, paprika

## 24.11.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., mátový čaj, rajče

hráškový krém

plněné bramborové knedlíky, kysané zelí

tykvík

chléb s lučinou, mléko, mandarinka

## 25.11.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 3, 6, 7,11,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb se zálesáčkou pomaz., okurka, caro

zeleninový vývar s těstovinou

čočkový salát s krutím masem, celozrnné pečivo

línie

chléb s tvarohovou pomaz., bylinkový čaj, mrkev

## 26.11.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1d,12,

Hl.jídlo 1.: 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 8,

zapečené toasty se sýrem, mléčný koktejl

rajská s vločkami

francouzské smetanové brambory s vepřovým masem, řepa

džus

ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, čaj s citronem

### Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Číslo před názvem pokrmu označuje alegeru, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		