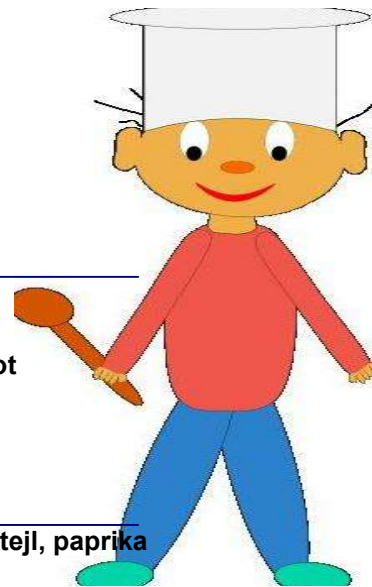


Jídelní lístek

na období od: 23.01.2023 do: 27.01.2023



23.01.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 7,

Hl.jídlo 1.: 1a, 4, 7, 12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7, 12,

rohlík se sýrovou pomaz., mléko, jablko

žampionová

přírodní rybí filé, bramborová kaše, ovocný kompot

línie

chléb s povidly, mátový čaj, banán

24.01.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 1c, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b,

slunečnicový chléb s pomaz. máslem, mléčný koktejl, paprika

zeleninová s těstovinou

králík na smetaně, houskový knedlík

sírup

okurkový salát, pečivo, malinový čaj

25.01.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 1b, 7, 12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 1c, 6, 7, 11,

ovocný jogurt, piškoty, bylinkový čaj, hroznové víno

bramborová

fazolový guláš, pečivo

tykvík

celozrnný rohlík s máslem, ovocný čaj, hruška

26.01.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7, 12,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1c, 8, 12,

bramborové placičky, bílá káva, rajče

mrkvová

domácí sekaná pečeně, brambory, zeleninová obloha

ovocínek

ovocná přesnídávka, křehký plátek, čaj s citronem

27.01.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1d, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 3, 6, 7, 8, 12,

sendvič se šunkou, ochucené acido, paprika

zeleninová s oves. vločkami

pečené kuře, bramborový knedlík, špenát

džus

domácí moučník, medový čaj, jablko

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Číslo před názvem pokrmu označuje alegeru, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		