

Jídelní lístek

na období od: 23.08.2021 do: 27.08.2021



23.08.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,12,

Oběd - polévka: 12,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s džemem, kakao, jablko

rajská

zapečené těstoviny s masem, červená řepa

džusík

chléb se sýrovou pomaz., paprika, ovocný čaj

24.08.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,

chléb s pomaz. máslem, okurka, čaj s citronem

zeleninová s kapáním

rybí filé, bramborová kaše, ovocný kompot

ovocínek

mrkvový salát, křehký chléb, bylinkový čaj

25.08.2021 - středa:

Ranní svačina: 1c, 7,12,

Oběd - polévka: 1a, 3, 7,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

ovocný jogurt, cereálie, medový čaj, meloun

květáková

masové knedlíčky v rajske omáče, těstoviny

džusík

okurkový salát, chléb, ovocný čaj

26.08.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s lučinou, ochucené acido, rajčata

zeleninová s těstovinou

rizoto s vepřovým masem a sýrem, zelenina

tykvík

pudink, piškoty, banán, ovocný čaj

27.08.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

toasty se šunkou, mléko, paprika

krupicová s vejci

fazolový guláš, chléb

mrkvík

domácí moučník, jablko, čaj s citronem

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		