

Jídelní lístek

na období od: 23.11.2020 do: 27.11.2020



23.11.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., ovocný čaj
fazolová
buchtíčky s vanilkovým krémem, jablko
čaj s citronem
chléb se šunkou, kedlubna, mátový čaj

24.11.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,

chléb se žervé, banán, mléko
zeleninový vývar s drobením
hovozí maso v rajske omáče, těstoviny
sirup
mrkvový salát, křehký chléb, ovocný čaj

25.11.2020 - středa:

Ranní svačina: 1c, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

ovocný jogurt, cereálie, hruška, šípkový čaj
bramborová krémová
kuřecí maso po čínsku, kuskus
línie
chléb s máslem, zeleninová miska, malinový čaj

26.11.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 5, 6, 7, 8, 12,

chléb s vaječnou pomaz., mléčný koktejl
zeleninová s těstovinou
moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík
mrkvík
pudding s ovocem, sušenka, medový čaj

27.11.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 3, 7, 12,

toast s plátkovým sýrem, ochucené acido, paprika
hrstková
vepřová panenka, brambory, zel. obloha
tykvík
domácí moučník, jablko, čaj s citronem

Pokrmysou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		