

# Jídelní lístek

na období od: 24.04.2023 do: 28.04.2023



## 24.04.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 4, 7, 9,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík s džemem, bílá káva, jablko  
kuřecí  
bulgur s tuňákem a zeleninou wok  
línie  
chléb s máslem, mléko, ředkvičky

## 25.04.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1c, 7,12,  
Oběd - polévka: 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

jahodový jogurt, cereálie, ovocný čaj, banán  
brokolicová  
sekaná pečeně, brambory, zelený salát  
džus  
zeleninová miska, chléb s máslem, citronový čaj

## 26.04.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb se žervé, jahodový čaj, mrkev  
zeleninová s těstovinou  
králík na smetaně, houskový knedlík  
línie  
puddink, piškoty, mátový čaj, pomeranč

## 27.04.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,12,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., medový čaj  
bača  
bavorské vdolečky, jablko  
bílá káva, ovocný nápoj  
sendvič s pomaz. máslem, jahodový čaj, okurka

## 28.04.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

loupáček, kakao, jablko  
hrachová  
zapečené brambory se zeleninou  
ovocný čaj  
toasty se sýrem, citronový čaj, okurka

### **Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		