

# Jídelní lístek

na období od: 24.05.2021 do: 28.05.2021



## 24.05.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7, 12,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 1b, 3, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 4, 7,

chléb s povidly, bílá káva, jablko  
frankfurtská  
chlupaté knedlíky, zelí  
líníe  
chléb s tuňákovou pomaz., rajče, čaj s citronem

## 25.05.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1c, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,

cereálie s mlékem, banán, ovocný čaj  
čočková se zeleninou  
pečené krutí stehno, labský knedlík, špenát  
líníe  
zeleninový salát, křehký chléb, bylinkový čaj

## 26.05.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

chléb se šunkou, paprika, ovocný čaj  
kuřecí s drobením  
bavorské vdolečky, meloun  
bílá káva  
chléb s pomaz. máslem, mrkev, kakao

## 27.05.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7, 12,  
Oběd - polévka: 1a, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 12,

bramborové placky, mléčný koktejl, hruška  
hráškový krém  
štěpánská hovězí pečeně, divoká rýže  
džusík  
ovocná přesnídávka, rohlík, medový čaj, jablko

## 28.05.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 1b, 6, 7, 11,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 12,

toasty se sýrovou pomaz., ochucené acido  
zeleninová s těstovinou  
bramborový guláš, celozrnný rohlík  
tykvík  
domácí moučník, hroznové víno, čaj s citronem

### **Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....**

Číslo před názvem pokrmu označuje alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		