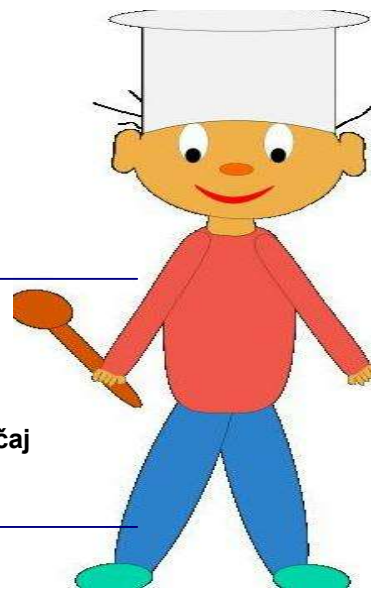


# Jídelní lístek

na období od: 25.01.2021 do: 29.01.2021



## 25.01.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,12,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s džemem, jablko, kakao  
čočková  
zapečené těstoviny, sterilovaná okurka  
džus  
chléb se strouhaným sýrem, kedlubna, bylinkový čaj

## 26.01.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,

chléb s vaječnou pomaz., rajče, bílá káva  
zeleninová s bulgurem  
pečené krůtí maso, brambory, červené zelí  
ovocínek  
zeleninový salát, křehký chléb, čaj s citronem

## 27.01.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s tvarohovou pomaz., paprika, mléčný koktejl  
kuřecí  
vepřová plec na žampionech, rýže  
sirup  
chléb s pomaz. máslem, hroznové víno, bylinkový čaj

## 28.01.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1c, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

ovocný jogurt, musli, banán, ovocný čaj  
zeleninový vývar s drobením  
hovězí maso v rajské omáčce, houskový knedlík  
džus  
chléb se sýrovou pomaz., mléko, jablko

## 29.01.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

toasty se šunkou, čaj s medem  
zeleninová  
fazole corn carne, pečivo  
tykvík  
domácí moučník, ovocný čaj, jablko

### **Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich