

Jídelní lístek

na období od: 25.04.2022 do: 29.04.2022



25.04.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

**bagetka se šunkovou pomaz., ochucené acido, jablko
kuřecí s těstovinou
zeleninový karbanátek, bramborová kaše, ovocný kompot
línie
chléb se žervé, mléko, kedlubna**

26.04.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1d, 7, 12,

Oběd - polévka: 7,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 1c, 6, 7, 11,

**ovesná kaše s jablky, banán, bylinkový čaj
brokoliceová
gnocchi s vepřovým masem a rajčaty, sýr
džusík
okurkový salát, celozrnné pečivo, jahodový čaj**

27.04.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7, 12,

Oběd - polévka: 1d, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

**ovocný jogurt, rohlík, medový čaj, hroznové víno
zeleninová s ovesnými vločkami
hovězí maso po španělsku, houskový knedlík
mrkvík
chléb s plátkovým sýrem, paprika, bylinkový čaj**

28.04.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 4, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 6, 11,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 12,

**krkonošský chléb s tuňákovou pomaz., rajče, čaj s citronem
bramborová
kuřecí čína, rýže
tykvík
pudding s ovocem, piškoty, mátový čaj**

29.04.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 3, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 12,

**toasty s vaječnou pomaz., mléčný koktejl, hruška
jarní
čočka na kyselo, uzené kuřecí stehno, vejce, zelný salát
línie
domácí moučník, čaj s citronem, jablko**

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		