

Jídelní lístek

na období od: 26.04.2021 do: 30.04.2021



26.04.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s máslem, ovocný čaj, jablko
hrachová
buchtíčky s vanilkovým krémem
tykvík
chléb s debrecínkou, čaj s citronem, mrkev

27.04.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1c, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

cereálie v mléce, mléko, banán
zeleninová s drobením
těstovinový salát s tuňákem
džus
chléb s pomaz. máslem, bylinkový čaj, paprika

28.04.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,

chléb s lučinou, bílá káva, rajče
kuřecí s nudlemi
květákový mozeček, brambory
línie
okurkový salát, křehký chléb, ovocný čaj

29.04.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

ovocný jogurt, rohlík, čaj s medem
bramborová
přírodní hovězí pečeně, rýže
mrkvík
chléb se sýrovou pomaz., mléko, paprika

30.04.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,12,

toasty s plátková sýrem, ochucené acido
česneková
fazolový guláš, pečivo
řepík
domácí moučník, jablko, ovoce

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	