

Jídelní lístek

na období od: 26.09.2022 do: 30.09.2022



26.09.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,12,
Oběd - polévka: 1a,12,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s džemem, jablko, kakao
zelná
rybí filé, bramborová kaše, ovocný kompot
ovocínek
chléb se sýrovou pomaz., okurka, citronový čaj

27.09.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 1d, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,

chléb s vaječnou pomaz., paprika, caro
zeleninová s ovesnými vločkami
vepřový guláš, bulgur
džus
okurkový salát, křehký chléb, bylinkový čaj

28.09.2022 - středa:

Ranní svačina:
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Státní svátek

29.09.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s lučinou, rajče, mléko
pórková
špagety s kuřecím masem a sýrovou omáčkou
línie
pudding s ovocem, piškoty, mátový čaj

30.09.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

toasty s plátkovým sýrem, paprika, ochucené acido
zeleninová s krupicí a vejci
fazolový guláš s masem, pečivo
jahodový čaj
domácí moučník, hroznové víno, medový čaj

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich