

Jídelní lístek

na období od: 26.10.2020 do: 30.10.2020



26.10.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7, 12,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

rohlík s džemem, kakao, jablko
brokoliceová
zeleninový karbanátek, bramborová kaše, kompot
línie
chléb s plátkovým sýrem, okurka, ovocný čaj

27.10.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 12,

chléb s pomaz. máslem, bílá káva, banán
zeleninová s kuskusem
krutí maso na paprice, těstoviny
džusík
ovocná přesnídávka, křehký chléb, citronový čaj

28.10.2020 - středa:

Ranní svačina:
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Státní svátek

29.10.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1c, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 4, 7,

jogurt, corn flakes, hruška, bylinkový čaj
hrachová
zapečené brambory s masem, okurka
mrkvík
chléb s tuňákovou pomaz., rajče, ovocný čaj

30.10.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

toasty se sýrovou pomaz., ochucené acido
gulášová
bavorské vdolečky, jablko
caro
chléb s máslem, mrkev, mátový čaj

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	