

Jídelní lístek

na období od: 27.06.2022 do: 01.07.2022



27.06.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,12,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 9,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

rohlík, džem, mléčný koktejl, jablko
zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi
zeleninové rizoto se sýrem
línie
chléb s tuňákovou pomaz., ovocný čaj

28.06.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb se sýrovou pomaz., paprika, mléko
zeleninová s játrovými knedlíčky
přírodní vepřový plátek, brambory
džus
pečivo, okurkový salát, jahodový čaj

29.06.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

máslová sušenka, ovocný jogurt, meloun, bylinkový čaj
čočková
zapečené těstoviny, červená řepa
línie
chléb s pomaz. máslem, paprika, bílá káva

30.06.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 7,

chléb s lučinou, kakao, mrkev
hovězí vývar s těstovinou
svíčková na smetaně, houskový knedlík
ovocný nápoj
ovocný salát s jogurtem, bylinkový čaj

01.07.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 8,12,

toasty se šunkou a sýrem, ochucené acido
krupicová s vejci
fazolový guláš, pečivo
línie
domácí moučník, jablko, ovocný čaj

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	