

Jídelní lístek

na období od: 27.09.2021 do: 01.10.2021



27.09.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,12,
Oběd - polévka: 12,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s máslem a džemem, mléko, jablko
rajská
zapečené brambory s brokolicí, brambory, rajče
ovocný čaj
chléb s pomaz. máslem, bylinkový čaj, okurka

28.09.2021 - úterý:

Ranní svačina:
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

STÁTNÍ SVÁTEK

29.09.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,12,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb se šunkovou pomaz., medový čaj, kedlubna
luštěninová
žemlovka s tvarohem a jablky
mléko
chléb s máslem, banán, kakao

29.09.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

toasty se sýrem, ochucené acido, mrkev
zeleninová s vaječnou jíškou
svíčková na smetaně, houskový knedlík
čaj s citronem
chléb s tvarohovou pomaz. , jablko, džus

30.09.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

chléb s vaječnou pomaz., hroznové víno, ovocný čaj
zeleninová s těstovinou
rybí karbanátek, bramborová kaše, zeleninová obloha
mrkvík
domácí moučník, caro, jablko

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Číslo před názvem pokrmu označuje alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	12 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	