

Jídelní lístek

na období od: 27.02.2023 do: 03.03.2023



27.02.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 4, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

**toastový chléb s plátkovým sýrem, mléko, zelenina
bramborová krémová
bulgur s rajčaty a tuňákem
línie
žitný chléb s pomaz. máslem, ovocný čaj, paprika**

28.02.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1d, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1v, 6, 7,12,

**jáhlová kaše, bylinkový čaj, hroznové víno
zeleninová s ovesnými vločkami
vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík
džus
okurkový salát, pečivo, medový čaj**

01.03.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

**ovocný jogurt, celozrnný rohlík, mátový čaj, banán
brokolicová
kuřecí sekaná pečeně, bramborovo-batátová kaše
tykvík
chléb s vaječnou pomaz., mléko, rajče**

02.03.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,

**rohlík se šunkou, bílá káva, mrkev
cizrnová
rýžový nákyp s ovocem,
ovocný čaj
zeleninová miska, pečivo, bylinkový čaj**

03.03.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

**domácí moučník, jablko, čaj s citronem
zeleninová s drobením
bramborový guláš s čočkou, chléb
řepík
chléb se sýrovou pomaz., ovocný čaj, okurka**

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	