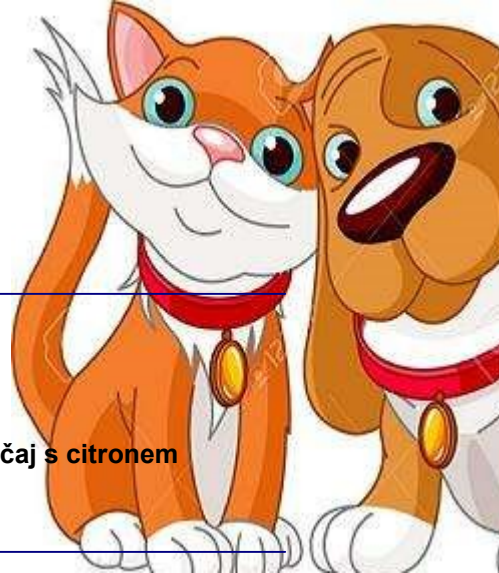


Jídelní lístek

na období od: 27.03.2023 do: 31.03.2023



27.03.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

rohlík s džemem, bílá káva, jablko
kapustová
zeleninové rizoto se sýrem
línie
chléb s tuňákovou pomaz., ředkvičky, čaj s citronem

28.03.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1c, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

cereálie v mléce, mléko, ovoce
zeleninová s kapáním
vepřové maso na kmíně, brambory
džus
chléb s pomaz. máslem, mrkev, bylinkový čaj

29.03.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1c,12,

chléb se žervé, kedlubna, mléko
kuřecí s drobením
kuře na paprice, těstoviny
tykvík
ovocná přesnídávka, křehký chléb, meduňkový čaj

30.03.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 12,
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb se sýrovou pomaz., mléčný koktejl
bramboračka
hrachová kaše, dušená šunka Amálka pro děti s vysokým podílem masa
zelný salát, ovocínek
puđink, piškoty, malinový čaj, ovoce

31.03.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

domácí moučník, jablko, kakao
krupicová s vejci
boloňské špagety
línie
chléb s máslem, hruška, lipový čaj

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísła před názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		