

Jídelní lístek

na období od: 28.03.2022 do: 01.04.2022



28.03.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 3, 4, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

ovocný jogurt, rohlík, jablko, mléko

čočková

těstovinový salát s tuňákem, pečivo

línie

chléb s lučinou, ovocný čaj, kedlubna

29.03.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

chléb se šunkou, bílá káva, hruška

zeleninová s kapáním

vepřová kotleta na houbách, rýže

ovocínek

zeleninový salát, celozrnný rohlík, mátový čaj

30.03.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a,1b, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,12,

tvahový dezert, piškoty, hroznové víno

krkonošské kyselo

karbanátek, brambory, zelný salát

džusík

chléb s pomaz. máslem, rajče, medový čaj

31.03.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1c, 7,

Oběd - polévka: 1d, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

cereálie v mléce, mléko, banán

vločková

bretaňské fazole, kuskus

tykvík

chléb se žervé, mrkev, ovocný čaj

01.04.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

toasty s plátkovým sýrem, paprika, ochucené acido

drůbková

kuře na smetaně, houskový knedlík

tykvík

domácí pečivo, jablko, jahodový čaj

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Číslo před názvem pokrmu označuje alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	