

Jídelní lístek

na období od: 28.11.2022 do: 02.12.2022



28.11.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1c, 7,12,

Oběd - polévka: 1a,1b,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

ovocný jogurt, cereálie, mátový čaj, jablko
pórková s krutonky
rybí filé, brambory, ovocný kompot
džusík
chléb s pomaz. máslem, mléko, rajče

29.11.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3,

bramborové placičky, rajče, bílá káva
zeleninová s oves. vločkami
vepřová plec na zelenině, těstoviny
línie
mrkvový salát, piškoty, malinový čaj

30.11.2022 - středa:

Ranní svačina: 1d, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

ovesná kaše, banán, čaj s citronem
zeleninová s těstovinou
hovězí gulášek, houskový knedlík, mandarinka
mrkvík
chléb s tuňákovou pomaz., paprika, ovocný čaj

01.12.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 7,

toasty se sýrovou pomaz., ochucené acido
cibulová
přírodní vepřový plátek s rýží, salát
ovocný nápoj
žitný chléb s lučinou, mrkev, čaj s citronem

02.12.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

koláč s polevou, bílá káva, jablko
kuřecí vývar s bulgurem
sekaná pečeně, brambory zelí
tykvík
rohlík s pomaz. máslem, jablko, mátový čaj

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		