

Jídelní lístek

na období od: 28.02.2022 do: 04.03.2022



28.02.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek 12,
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., mrkev, ovocný čaj
drůbková
krupicová kaše s grankem, jablko
medový čaj
chléb s ramou, ředkvičky, jahodový čaj

01.03.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7, 12,
Oběd - polévka: 1a, 12,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

rohlík s medovým máslem, kakao, hroznové víno
zelná s bramborem
lasagne s masem a sýrem
líníe
chléb se žervé, mléko, paprika

02.03.2022 - středa:

Ranní svačina: 1c, 7, 12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1d, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

cereálie / medové kroužky / v mléce, banán, mléko
vývar s těstovinou
zeleninový karbanátek s ovesnými vločkami, bramborová kaše
ovocný čaj
chléb s pomaz. máslem, okurka, mátový čaj

03.03.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 3, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 12,

chléb s máslem a vajíčkem, mléčný koktejl, kedlubna
pórková
vepřová plec na houbách, bulgur
džusík
ovocná přesnídávka, piškoty, hruška, jahodový čaj

04.03.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 12,

toasty se sýrovou pomaz., ochucené acido, paprika
čočková se zeleninou
lososové filety, brambory, mrkev
tykvík
domácí moučník, jablko, čaj s citronem

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		