

Jídelní lístek

na období od: 29.05.2023 do: 02.06.2023



29.05.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 5, 6, 7, 8,12,

rohlík s nuttelou, bílá káva, jablko

Oběd - polévka: 1a,12,

rajská

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,12,

chlupaté knedlíky se zelím a cibulkou

Nápoj ev. zákusek

džus

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb se žervé, mléko, rajče

30.05.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., ovocný čaj, rajče

Oběd - polévka: 1a, 9,

čočková

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

řízek, bramborová kaše, ovocný kompot

Nápoj ev. zákusek

meloun, sirup

Odpolední svačina: 1a, 3,

mrkvový salát, piškoty, jahodový čaj

31.05.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s pomaz. máslem, mléko, okurka

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

zeleninová s těstovinou

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,12,

králík na smetaně, houskový knedlík

Nápoj ev. zákusek

línie

Odpolední svačina: 1c,12,

ovocná přesnídávka, křehký chléb, mátový čaj

01.06.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,12,

žitný chléb s budapešťskou pomaz., kakao

Oběd - polévka: 1a,

gulášová

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,

švestkové knedlíky, meloun

Nápoj ev. zákusek

ovocný čaj

Odpolední svačina: 1a,1b,

rohlík, zeleninová miska, bylinkový čaj

02.06.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

toasty s plátkovým sýrem, ochucené acido

Oběd - polévka: 1a, 9,

zeleninová s bulgurem

Hl.jídlo 1.:

krutí po čínsku, rýže

Nápoj ev. zákusek

tykvík

Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7,12,

domácí moučník, ovoce, jahodový čaj

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě...

Číslo před názvem pokrmu označuje alegeru, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		