

Jídelní lístek

na období od: 29.08.2022 do: 02.09.2022



29.08.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1d, 3, 7, 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s medovým máslem, jablko, mléko
zeleninový vývar s nudlemi
vločkovo-zeleninové karbanátky, brambory, okurka
línie
chléb s pomaz. máslem, paprika, ovocný čaj

30.08.2022 - úterý:

Ranní svačina: 7,12,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

ovocný salát s jogurtem, mléko
fazolová
zapečené těstoviny, zelný salát
džus
chléb se sýrovou pomaz., jablko, bylinkový čaj

31.08.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,

toasty se šunkou a sýrem, kedlubna, ochucené acido
zeleninová s játrovými knedlíčky
kuře á-la bažant, rýže
tykvík
mrkvový salát, křehký chléb, línie

01.09.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1c, 7,
Oběd - polévka: 1a,12,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

šlehaný tvaroh, cereálie, mléko
rajská s těstovinou
sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninová obloha
řepík
chléb s vaječnou pomaz., ředkvička, mátový čaj

02.09.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

chléb s rybí pomaz., rajče, malinový čaj
zeleninový vývar s bulgurem
hovězí maso na houbách, houskový knedlík
mrkvík
domácí moučník, meruňka, čaj s citronem

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		